

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

27 февраля 2023 года

Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

КОМПЛЕКС № 1

Сыр порциями

Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом

Чай с молоком

Батон

Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
15		3,94	3,99		53
150/5		5,91	5,56	25,05	181
180/7		1,36	0,68	9,35	53
28		2,10	0,81	14,39	73
Итого:	30,00	13,31	11,04	48,79	360

Горячее бесплатное питание младшие

Сыр порциями

Тефтели из говядины в соусе томатном

Каша гречневая рассыпчатая

Чай без сахара

Печенье сдобное "Американер с кунжутом"

Хлеб ржано - пшеничный

15		3,94	3,99		53
70/40		5,50	5,83	8,46	108
150		6,62	5,39	41,87	242
180		0,01	0,005	0,005	
1 шт/15		1,36	4,16	9,16	80
30		1,5	0,3	13,5	66
Итого:	500	62,10	18,93	19,68	73,00

Комплекс № 1

Шашлычок из куриных грудок (с переменной, на шампуре)

Макаронные изделия отварные (с м/р)

Чай с сахаром

Хлеб ржано - пшеничный

80		13,8	14,0	1,00	184
150		5,60	5,10	36,00	212
200/8		0,02	0,001	7,9	32
15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:	48,00	20,17	19,25	51,7	461



Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

27 февраля 2023 года

1 день

Наименование блюд

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
Салат из квашеной капусты (без лука)	100		1,6	5,1	8,24	88
Салат "Здоровье" (морковь, свекла, з/горошек, яблоки)	100		1,3	10,1	7,2	126
Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками с маслом раст.	70		4,85	9,8	7,28	137
	сред.		2,11	7,42	9,60	115

1-ЫЕ БЛЮДА

Суп гороховый с гречками, с мясными фрикадельками	250/10/11		10,5	7,0	24,31	202
---	-----------	--	------	-----	-------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
Рыба (филе) по-Московски	70/20		18	13,8	2	204
Грудки куриные запеченные с сыром, томатом	75/5		19	18,1	0,3	241
Голень куриная запечённая в сливочном маринаде	90		22,7	33,0	1,8	391
	сред.		17,32	18,83	3,33	251
Лазанья с мясом	200		22,9	30,0	38,7	519
Буритос с курицей и сыром	200		21,6	35,3	29,6	525
Блинчики п/ф со сгущённым молоком	4шт/180/15		11	8	64,1	373
	сред.		18,50	24,43	44,13	472

ГАРНИРЫ

Спагетти отварные (с маслом растит.)	180		6,72	6,1	43,1	254
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,9	3,6	8,8	80
	сред.		4,94	5,09	26,10	169

НАПИТКИ

Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,0	11,2	46
	сред.		0,07	0,01	9,60	39

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,3	16,38	79
---	-------	--	------	-----	-------	----

Итого- 73,00

Наименование блюд	Выход	стоимость	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
КОМПЛЕКС 1						
Спагетти отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
Чай с сахаром,лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:		8,80	6,41	5,23	50,8	280

Горячий завтрак (старшие)

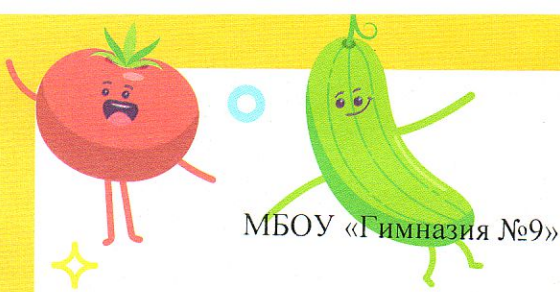
Суп гороховый с гречками, с мясными фрикадельками	250/15/11		12,6	8,7	24,3	225
Итого:		16,00	12,60	8,70	24,3	225

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

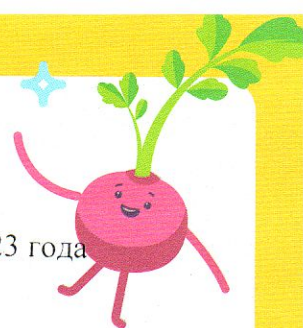
АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»



Меню

МБОУ «Гимназия №9»

28 февраля 2023 года



Наименование продуктов

ВТОРНИК

КОМПЛЕКС № 1

Блинчики (п/ф) со сгущенным молоком
Компот из замороженной компотной смеси

Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
2 шт/90/25		6,75	5,47	41,77	244
180		0,12	0,02	10,03	41
Итого:	30,00	6,87	5,49	51,80	285

Горячее бесплатное питание младшие

Плоды свежие (яблоки)
Рагу из куриных грудок
Овощи натуральные солёные (огурцы) (доп. гарнир)
Компот из замороженной компотной смеси
Хлеб ржано - пшеничный
Хлеб пшеничный

100		0,4	0,4	9,8	47
50/150		13,04	15,22	28,20	302
25		0,20	0,025	0,42	3
180		0,12	0,02	10,03	41
20		1	0,2	9	44
15		1,14	0,12	7,38	35
Итого:	540	62,10	15,99	64,83	472

Комплекс № 1

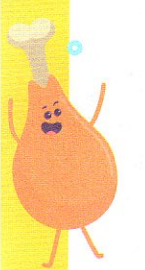
Тефтели из говядины в соусе томатном
Рис отварной
Компот из замороженной компотной смеси
Хлеб ржано - пшеничный

70/40		10,2	10,8	8,5	173
150		3,8	5,4	40	224
200		0,12	0,03	11,6	48
20		1	0,2	9,0	44
Итого:	48,00	15,12	16,43	69,10	489

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



Меню

МБОУ «Гимназия №9»

28 февраля 2023 года

2 день

Наименование блюд

	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
Салат "Столичный" с соусом Переменка	80		5,3	12,9	5,4	159
Салат из отварной свеклы с маслом растит.	100		1,43	6,09	8,36	94
Яйцо под соусом Переменка с з/горошком	48/10/5		6,5	11,3	1,1	132
	сред.		3,97	7,12	8,01	113

1-ЫЕ БЛЮДА

Борщ со свеж.капустой,картофелем,с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/11/5		3,8	7,5	12,6	134
--	----------	--	-----	-----	------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Бифштекс по-домашнему	90		13,5	12,22	8,5	195
Рыба (филе) запеченая с сыром,соусом Переменка	70/5/5		17,5	10,6	2,7	175
Нагетсы куриные	5шт/80		16,3	19,7	2,82	250
Гуляш из говядины	50/50		15,2	17,7	2,84	231
	сред.		15,63	15,05	4,22	213
Грудки куриные по-французски	200		18,9	32,2	18,778	441

сред. 18,89 32,22 18,78 441,11

ГАРНИРЫ

Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
Макаронные изделия отварные (с м/р)	180		6,77	5,4	43,13	248
Капуста тушёная	180		4,21	7,4	18	159
	сред.		5,19	6,43	36,38	225

НАПИТКИ

Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,1	11,9	49
	сред.		0,04	0,04	9,95	41

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,3	14,13	68
---	-------	--	------	-----	-------	----

Итого- 73,00

Наименование блюд	Выход	стоимост	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
КОМПЛЕКС 1						
Каша Геркулесовая вязкая	150		4	5,8	20	148
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:		8,80	4,81	5,96	34,90	216

Горячий завтрак (старшие)

Борщ с капустой,картофелем,с мясными фрикадельками, со сметаной	250/11/5		3,8	8,1	12,9	133
Итого:		16,00	3,80	8,10	12,9	133

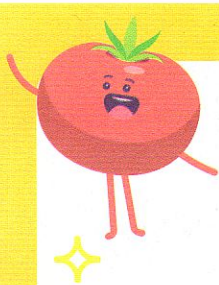


Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»



МБОУ «Гимназия №9»

Меню

1 марта 2023 года



Наименование продуктов

СРЕДА

КОМПЛЕКС № 1

Бутерброд с маслом (батон)

Каша вязкая молочная из пшённной крупы с маслом

Напиток яблочный

Итого:

Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
40/15		3,12	12,03	20,68	204
150/5		6,6	5,98	33,06	220
180		0,09	0,09	11,18	46
	30,00	9,81	18,10	64,92	470

Горячее бесплатное питание младшие

Флоды свежие (яблоки)

Чикен

Макаронные изделия отварные

Кукуруза консервированная (доп. гарнир)

Компот из плодoв сушеных (урюк)

Хлеб ржано - пшеничный

Хлеб пшеничный

Итого:

100		0,4	0,4	9,8	47	
90		9,00	10,20	6,00	151	
150		5,64	4,46	35,94	207	
50		1,39	0,40	5,91	34	
180		0,90	0,07	9,50	42	
20		1	0,2	9	44	
15		1,14	0,12	7,38	35	
	605	62,10	19,47	15,85	83,53	560

Комплекс № 1

Нагетсы куриные

Пюре картофельное

Чай с сахаром

Хлеб ржано - пшеничный

Итого:

4шт/64		13,1	15,7	2,3	200	
150		3,3	4,7	22	146	
200/8		0,02	0,001	7,9	32	
20		1	0,2	9,0	44	
		48,00	17,42	20,60	41,20	422

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»



Меню

МБОУ «Гимназия №9»

1 марта 2023 года

3-ий день

Наименование блюд

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками с маслом раст.	70		4,85	9,8	7,28	137
Зелёный горошек порционно	30		0,93	0,1	1,95	12
Икра кабачковая	50		1	4,5	3,9	60
Винегрет овощной (без лука)	100		1,22	10,16	7,17	126
	сред.		1,68	4,98	6,02	76
1-ые БЛЮДА						
Суп картофельный с вермишелью	250		2,86	3,1	20,9	123
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Котлеты "Школьные"	90		11,5	9,9	9,6	172
Гуляш из филе грудок индейки	40/40		8	10,0	1,7	130
Рыба запеченная (филе)	75		17,3	10,0	3,3	171
Шашлычок из куриных грудок (на шампуре)	90		17,1	17,2	1,20	226
	сред.		13,47	11,78	3,95	175
Запеканка картофельная с мясом, маслом	180/5		13	20,0	25	331
Рыбный киш	170		24,4	30,22	34,944	510
	сред.		18,68	25,11	29,97	421
ГАРНИРЫ						
Картофель запечённый (с паприкой)	180		4,2	9,9	34,1	242
Каша гречневая рассыпчатая	180		7,95	6,5	50,25	291
Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,9	3,6	8,8	80
	сред.		5,35	6,66	31,05	204
НАПИТКИ						
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Компот из плодов сушёных (урюк)	200		1	0,1	30,56	128
	сред.		0,50	0,04	19,28	80
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,3	14,13	68
	Итого-	73,00				

Наименование блюд	Выход	стоимость	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
КОМПЛЕКС 1						
Каша гречневая вязкая	140		3,27	4,33	20,56	134
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:		8,80	4,04	4,49	35,30	199

Горячий завтрак (старшие)

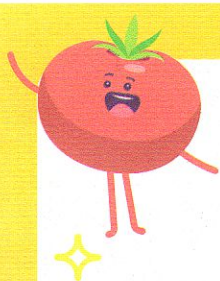
Суп картофельный с вермишелью, мясными фрикадельками	250/11		4,7	4,5	20,9	144
Итого:		16,00	4,70	4,50	21	144

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»



МБОУ «Гимназия №9»

Меню

2 марта 2023 года



Наименование продуктов

ЧЕТВЕРГ

КОМПЛЕКС № 1

Сырники "Классические" со сгущенным молоком
Компот из замороженной компотной смеси

Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
2 шт/70/10		17,04	5,37	25,7	222
180		0,12	0,02	10,03	41
Итого:	30,00	17,16	5,39	35,72	263

Горячее бесплатное питание младшие

Плоды свежие (яблоки)
Картофель тушёный с фаршем
Кисель из концентрата
Хлеб ржано - пшеничный
Хлеб пшеничный

100		0,4	0,4	9,8	47
180		14,13	16,07	29,08	317
180				11,79	47
20		1	0,2	9	44
20		1,52	0,16	9,84	47
Итого:	500	62,10	17,05	69,51	502

Комплекс № 1

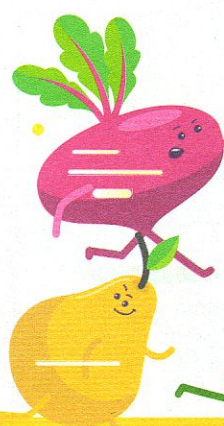
Люля-кебаб
Каша гречневая вязкая
Чай с сахаром
Хлеб ржано - пшеничный

80		14,3	13,1	6	195
150		3,5	4,6	22,03	144
200/8		0,02	0,001	7,9	32
15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:	48,00	18,57	17,89	42,18	404

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



Меню

МБОУ «Гимназия №9»

2 марта 2023 года

4 день

Наименование блюд

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Салат "Прага" (грудки курицы, морковь отвар., огурцы солён., м/раст.)	80		5,2	9,5	1,50	113
Салат картофельный с морковью, з/горошком, яйцом (без лука)	100		2,8	7,2	10,2	117
Салат "Здоровье" (морковь, свекла, з/горошек, яблоки)	100		1,3	10,1	7,2	126
Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
	сред.		2,42	7,78	8,84	116
1-ые БЛЮДА						
Щи из свеж. капусты с картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/11/5		3,33	6,4	7,4	120
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Котлеты "Аппетитные" мясо-куриные	90		16,5	15,0	6,6	225
Рыба (филе) по-Московски	70/20		18	13,8	2	204
Цыплята запечённые	100		24,5	22,4	0,9167	304
Чахохбили из куриных грудок	60/50		12,6	16,6	7	229
	сред.		17,90	16,95	4,13	241
Плов с куриными грудками	50/150		13,4	21,5	40	412
Буритос с курицей и сыром	180		21,6	35,3	29,6	525
	сред.		17,50	28,40	34,80	469
ГАРНИРЫ						
Спагетти отварные (с маслом слив.)	180		6,77	5,4	43,14	248
Рагу овощное	180		3,36	9,2	20,2	178
Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
	сред.		4,91	7,02	37,11	232
НАПИТКИ						
Чай чёрный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	сред.		0,03	0,00	9,17	38
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	25/20		2,77	0,5	21,05	102
	Итого-	73,00				

Наименование блюд	Выход	стоимость	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
КОМПЛЕКС 1						
Каша полбяная вязкая	150		3,64	4,61	19,4	134
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:		8,80	4,4129	4,77	34,1	199

Горячий завтрак (старшие)

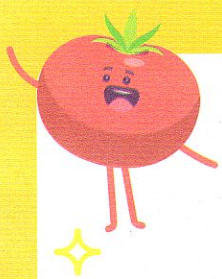
Щи из свеж. капусты с картофелем, с мясными фрикадельками, со сметаной	250/11/10		3,8	8,2	9,5	128
Итого:		16,00	3,80	8,20	9,50	128

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»



МБОУ «Гимназия №9»

Меню

3 марта 2023 года



Наименование продуктов

ПЯТНИЦА

КОМПЛЕКС № 1

Масло сливочное порциями

Макаронные изделия отварные с сыром

Чай с сахаром

Батон

Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
10		0,08	7,25	0,13	66
150	8,99	8,21	32,11	239	
180/7	0,01	7,19	29		
30	2,25	0,87	15,42	79	
Итого:	30,00	11,33	16,33	54,85	413

Горячее бесплатное питание младшие

Фрукты свежие (яблоки)

Салат из свеклы с сыром и маслом растительным

Плов с куриными грудками

Компот из замороженной вишни

Хлеб ржано - пшеничный

Хлеб пшеничный

100		0,4	0,4	9,8	47	
60	3,1	5,44	4,31	79		
50/150	13,4	11,90	41,1	325		
180	0,10	0,03	10,41	43		
15	0,75	0,15	6,75	33		
20	1,52	0,16	9,84	47		
Итого:	575	62,10	19,27	18,08	82,21	574

Комплекс № 1

Картофель тушёный с фаршем

Чай с сахаром

Хлеб ржано - пшеничный

170		12,7	14,4	23,4	275
200/8	0,02	0,001	7,9	32	
15	0,75	0,15	6,8	33	
Итого:	48,00	13,47	14,55	38,05	340

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



Меню

МБОУ «Гимназия №9»

3 марта 2023 года

5 день

Наименование блюд

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Салат "Бурячок" (свекла отвар., яблоки, кукуруза консерв., масло раст.)	100		1,5	8,6	9	121
Салат "Столичный" с соусом Переменка	80		5,3	12,9	5,4	159
Икра кабачковая	50		1	4,5	3,9	60
Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
	сред.		2,88	6,26	8,70	104
1-ые БЛЮДА						
Суп картофельный	250		2,52	3,0	19,9	117
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	70/5/5		17,5	10,6	2,7	175
Котлеты "Школьные"	90		11,5	9,9	9,6	172
Шашлычок из куриных грудок (на шампуре) с соусом Переменка	90		17,1	17,2	1,20	226
Фрикадельки мясные в соусе	55/50		12,5	14,9	5,2	205
Грудка куриная в томатном соусе	50/50		9,9	10,6	3,6	150
	сред.		13,69	12,64	4,46	186
Картофель тушёный с фаршем	200		14,9	17	27,5	322
Сырники "Классические" со сгущённым молоком	3шт/105/10		26,3	28,9	44,1	366
	сред.		20,60	22,95	35,80	344
ГАРНИРЫ						
Пюре картофельное	180		3,94	5,6	26,46	175
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
Капуста тушёная	180		4,21	7,4	18	159
	сред.		4,12	6,20	23,62	169
НАПИТКИ						
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Кисель из концентрата	200				13,1	53
	сред.		0,00	0,00	10,55	43
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,3	14,13	68
	Итого-	73,00				

Наименование блюд	Выход	стоимость	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
КОМПЛЕКС 1						
Каша пшеничная вязкая	150		4,23	5,01	24,24	159
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Итого:		8,80	5,25	5,22	41,23	235

Горячий завтрак (старшие)

Суп картофельный с фрикадельками из птицы	200/11		4,34	4,6	19,8	139
Итого:		16,00	4,34	4,60	19,8	139

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

4 марта 2023 года

6 день

СУББОТА

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
Сосиски отварные	2шт/100	10,4	20,1	0,8	226
Спагетти отварные (с м/р)	180	6,77	5,4	43,14	248
Сок в ассортименте разливной 1л	200	1,35	0,27	12,15	59
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	66
Итого-	73,00	20,42	26,43	79,4	646

Наименование блюд	Выход	стоимость	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
КОМПЛЕКС 1						
Макаронны отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
Чай с сахаром,лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:		8,80	6,41	5,23	50,8	280

Комплекс № 1

Сосиски отварные	2шт/100	8,92	9,51	2,39	136	
Спагетти отварные (с м/растит.)	150	5,60	5,10	36,00	212	
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32	
Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33	
Итого:		48,00	15,29	14,76	53,04	413

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»